

# Andrea Yamasato Mendiola

Médica · Clínica Médica

CRM-SP 206.041 · RQE 125.152

andreayamasato.com · @andreayamasato

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

<b>Pós-graduação lato sensu · Medicina do Estilo de Vida</b> <i>Faculdade Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein</i>	2026 — 2027
<b>Residência em Clínica Médica</b> <i>Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo</i>	2022 — 2024
<b>REVALIDA</b> <i>INEP · Ministério da Educação · Brasil</i>	2017 — 2019
<b>Graduação em Medicina</b> <i>Faculdade de Medicina Humana · Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima</i>	2007 — 2013

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

### Atual

<b>Consultório particular</b> <i>Avenida Paulista e Itaim Bibi, São Paulo</i>	presente
<b>Corpo clínico</b> <b>Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo</b> <i>Pronto-socorro · Unidade Paulista</i>	Mai 2026 — presente
<b>Hospital São Luiz Itaim · Rede D'Or</b> <i>Pronto-socorro</i>	Jan 2025 — presente
<b>Hospital Samaritano Higienópolis</b> <i>Pronto-socorro</i>	Mar 2024 — presente

### Experiência anterior

Hospital São Luiz Jabaquara · Pronto-socorro	Jun 2023 — Nov 2024
Hospital São Camilo Pompeia · Pronto-socorro	Abr — Dez 2023
Hospital Municipal Brigadeiro · Visita médica em enfermagem e hospitalismo	Jul 2022 — Dez 2023
UBS Cambuci · Médica clínica	Fev 2021 — Jan 2022
Atenção Primária à Saúde · SUS · Atendimento ambulatorial	Ago 2019 — Jan 2021
Clínica Delgado AUNA · Lima · Unidade de internação — medicina, pediatria, oncologia e oncologia pediátrica	Dez 2017 — Mai 2019
Global Medical Training · Lima · Campanhas médicas, orientação a estudantes (EUA/ Canadá)	Mai — Dez 2017
Clínica Anglo Americana · Lima · Unidade de internação oncológica, pronto-socorro, quimioterapia ambulatorial	Jun 2015 — Fev 2017
Hypnos Instituto del Sueño · Lima · Pesquisadora — Site coordinator do ensaio	Jun 2014 — Mai 2015

## IDIOMAS

Espanhol	Nativo
Português	Avançado · CELPE-BRAS · INEP
Inglês	Avançado · IELTS C1

## CURSOS E CERTIFICAÇÕES

Introdução à Inteligência Artificial e Big Data em Saúde · ABRAN	Nov 2025
ACLS — Advanced Cardiovascular Life Support · American Heart Association	Ago 2024
Consultório de Nutrologia Clínica · ABRAN	Out 2021
Prescrição de Fitoterápicos em Nutrologia · ABRAN	Out 2021
Qualificação para Implementação das Ações nos Protocolos de DCNT · Escola Municipal de Saúde — SP	Ago 2021
Hanseníase: Suspeição Diagnóstica · Escola Municipal de Saúde — SP	Ago 2021
Eletrocardiografia Básica · InCor · HCFMUSP	Mai 2021
Diabetes na Atenção Primária · Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa	Jan 2021
ATLS — Advanced Trauma Life Support · American College of Surgeons	Out 2019
PALS — Pediatric Advanced Life Support · American Heart Association	Out 2019
Emergências Pediátricas · Instituto Israelita de Ensino e Pesquisa Albert Einstein	Ago 2019
Nutrición Deportiva Avanzada · Barça Innovation Hub	Mar 2019
Introduction to Functional Medicine · The Institute for Functional Medicine	Dez 2018
Good Clinical Practices · CITI Program · University of Miami	Ago 2015
Métodos Mistos em Pesquisa da Saúde · Projeto ICOHRTA Perú — UPCH · UAB · University of Washington	Abr 2014
Curso de Neonatologia · Direção de Pós-Graduação UPCH	Ago 2011
Neurologia Clínica · Hospital Nacional Cayetano Heredia	Fev 2011

## PUBLICAÇÕES

- Vizcarra-Escobar D, Mendiola-Yamasato A, Risco-Rocca J, Mariños-Velarde A, Juárez-Belaunde A, Anculle-Arauco V, et al. Is Restless Legs Syndrome Associated to Chronic Mountain Sickness? *Sleep Medicine*. 2015;16(8):976–980.
- Vizcarra-Escobar D, Mendiola-Yamasato A, Anculle-Arauco V, Vizcarra-Pasapera J, Guillen-Mendoza D. Treatment Issues in Multiple Sclerosis in Latin America. *Neuroepidemiology*. 2015;44:66–68.
- Anculle-Arauco V, Zamudio-Herrera R, Mendiola-Yamasato A, Guillen-Mendoza D, Ortiz-Saavedra P, Tello-Rodríguez T, et al. Effects of an adapted mattress in musculoskeletal pain and sleep quality in institutionalized elders. *Sleep Science*. 2015;8:115–120.
- Vizcarra-Escobar D, Anculle-Arauco V, Guillen-Mendoza D, Barbagelata-Aguero F, Juárez-Belaunde A, Mariños-Velarde A, Risco-Roca J, Mendiola-Yamasato A. Validation of a modified Peruvian version of the Berlin Questionnaire to identify patients at high risk for the sleep apnea-hypopnea syndrome (SAHS). *Sleep Medicine*. 2015;16(Suppl 1):S86–S87.
- Vizcarra-Escobar D, Guillén-Espinoza D, Anculle-Arauco V, Mendiola-Yamasato A. Issues in the Use of Biosimilars in Multiple Sclerosis treatment in Latin America. Abstract — LACTRIMS 2014, Lima, Perú.

6. Mendiola-Yamasato A. Continuidad en el Cuidado del Binomio Madre-Niño en el Contexto de VIH con énfasis en el seguimiento post-parto: estudio operacional en un centro de referencia de Lima Metropolitana (2004–2013). Tese de Licenciatura · Universidad Peruana Cayetano Heredia, 2013.

## PALESTRAS E APRESENTAÇÕES

---

*Quando você não sabe nem por onde começar — múltiplas queixas e múltiplas comorbidades*

Congresso Emergência USP · Disciplina de Emergências Clínicas — HCFMUSP · Abr 2023

*Transtornos do sono mais frequentes em adultos*

Dia Mundial do Sono 2015 · Sociedad Peruana de Neurología · Lima, Mar 2015

*Continuidade no cuidado da Mãe e do filho com HIV — ênfase no seguimento pós-parto*

EPICAH · Universidad Peruana Cayetano Heredia · Lima, Jun 2014

## CONGRESSOS E EVENTOS CIENTÍFICOS

---

Congresso Emergência USP · Disciplina de Emergências Clínicas — HCFMUSP	Abr 2023
XXVII Congresso Brasileiro de Nutrologia · ABRAN, São Paulo	Set 2023
Simpósio Internacional de Obesidade e Síndrome Metabólica · ABRAN online	Jul 2021
Live Aid Nutrologia · ABRAN online	Mai 2021
XXIV Congresso Brasileiro de Nutrologia · Simpósios paralelos · ABRAN online	Set 2020
XXIII Congresso Brasileiro de Nutrologia · ABRAN, São Paulo	Set 2019
II Congresso Internacional de Oncologia Médica · AMEROM, Lima	Ago 2015
VIII Congresso Latinoamericano de Esclerose Múltipla · LACTRIMS, Lima	Nov 2014
I Curso Internacional Multidisciplinario de Demências · Sociedad Peruana de Neurología, Lima	Jul 2014
Congresso Internacional Co-infecção TB e HIV/AIDS "Amador Carcelén Bustamante" · IMT-AvH · UPCH, Lima	Ago 2011
Congresso Regional de Neuro-Psiquiatria: Fronteras de la Neuropsiquiatria · INA, Lima	Jun 2010